

Die Erdbeerquarz Essenz



Anwendungsgebiete des Erdbeerquartz's

Geistig, spiritueller Bereich

- Ursache
- Wirkung

Seelischer, unterbewusster Bereich

- Hilft, sich selbst nicht so wichtig zu nehmen
- Bringt Witz und Humor

Verstand, mentaler Bereich

- Zeigt, wie man selbst die Ursachen für Unglück und Misserfolge schafft.

Körperlicher Bereich

- Hilft bei Erregung
- Beklemmungen
- Herz- und Kreislaufstörung

Eine Heilungsmethode:

1. Lege deine Hände auf die zu behandelnde Person. Wenn du eine Fernbehandlung abhältst, formst du aus deinen Händen eine Schale und stellst dir die Person darin vor.
2. Sage nun laut oder in Gedanken: „*Erdbeerquarz Essenz*“
3. Lass die Energie nun fließen. Wenn du merkst, dass die Energie nicht mehr fließt, beendest du die Sitzung. Die Energie wird auch nachher noch an und in der Person arbeiten. Es kann auch sein, dass dir deine Intuition sagt, dass du deine Hände woanders hinlegen sollst. Mach einfach weiter, bist du meinst, dass du aufhören sollst.

Nach der Heilsitzung, ist es empfohlen, dass du

1. Dich vom Empfänger energetisch trennst und
2. Dich erdest.

Energetisch trennen

Wenn du eine (Fern-)Behandlung abhältst, verbindest du dich mit dem Empfänger, der die Energie empfangen soll. Es ist wichtig, dass du nach der (Fern-)Behandlung, die energetischen Bänder trennst die entstanden sind. Wenn du dich nicht trennst, kann es sein, dass du mit der Person verbunden bleibst. Dies kann dazu führen, dass sie dir Energie entzieht.

Alles was du tun musst wenn du fertig bist mit der Sitzung ist, dass du sagst: *Trennung aller Bänder*. Tue dies 1 – 3 Minuten.

Wenn du dies tust, spürst du wahrscheinlich eine Erleichterung.

Erdung

Nachdem du dich energetisch getrennt hast, machst du diese Erdungsübung. Wenn du nach draußen gehen kannst, stelle dich Barfuß auf den Boden und sage in Gedanken oder laut: *Ich erde mich jetzt!* Bleibe dann für 2 – 5 Minuten stehen. Wenn du nicht nach draußen gehen kannst, oder es einfach zu kalt ist, stelle es dir einfach vor, dass du draußen stehst.

Dies ist eine sehr wichtige Übung, um dich wieder ins Gleichgewicht zu bringen, denn wenn sich zu viel Energie in dir angesammelt hat, kannst du Kopfschmerzen davon bekommen. Wenn du zu wenig Energie in dir hast, wirst du Müde. Erden gibt dir entweder Energie wenn du zu wenig hast oder nimmt dir Energie, wenn du zu viel hast.

Einweihung

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, die Einweihung weiterzugeben. Mir persönlich ist aufgefallen, je geringer der Aufwand ist, desto höher ist das Energieergebnis. Der wichtigste Schritt ist die Vorbereitung. Weihe nie jemanden ein, wenn du müde oder schlecht gelaunt bist. Es ist dann besser, einen Tag lang zu warten und eine Einweihung durch Zeit und Raum zu vollziehen. Zur Vorbereitung auf Einweihungen, lege ich mich 5 – 10 Minuten auf die Couch und entspanne (nicht schlafen!). Ich schließe meine Augen und entspanne vollständig.

Hier sind einige Beispiele, wie du Einweihungen weitergeben kannst:

Direkt Einweihung

Diese Methode könnte für einen Kurs verwendet werden.

1. Wenn du dich für circa 5 – 10 Minuten ausgeruht hast, stehe auf und sei wach.
2. Sage einmal laut oder in Gedanken: *Erdbeerquarz Essenz Einweihung für (Name)*. Wenn es mehr als ein Name ist, dann zähle sie nun auf. Die Einweihung beginnt dann und endet in circa 12 – 15 Minuten.

Email Einweihung

Diese Methode kann über eine größere Distanz oder auch per Email angewendet werden.

Ich empfehle folgende einmalige Anweisung:

Jedes Mal, wenn ich eine Einweihung per Email vollziehe, steht sie dem Empfänger als Depot auf Abruf zur Verfügung.“

1. Entspanne dich und lade dich mit Energie auf. Stehe nach etwa 5 bis 10 Minuten auf und sei vollkommen wach.

2. Sage oder denke „**Erdbeerquarz Essenz Einweihungsdepot auf Abruf für [Name des Einzuweihenden]**“ Bei mehreren Emails wiederholst du dies jeweils.

So könnte dann eine Email Einweihung aussehen:

Empfangen der Jade Essenz Einweihung

1. Setze oder lege dich in einer bequemen Position hin. Denke einmal „**Ich empfangen nun die Einweihung in die Erdbeerquarz Essenz von [dein Name].**“

Damit beginnt der Einweihungsprozess, der etwa 12 bis 15 Minuten dauert.

2. Nachdem der Einweihungsprozess beendet ist, empfehle ich wärmstens, die Position weitere 10 bis 25 Minuten (oder solange du willst) beizubehalten. Dadurch kann der erhöhte Energiefluss schneller verteilt und von deinem Energiesystem aufgenommen werden. Dies ist lediglich eine Empfehlung, für die erfolgreiche Einweihung ist es jedoch nicht notwendig.